

台南市私立日上汽車駕駛人訓練班

學科教材—安全駕駛



前言

- 科技的進步車輛性能提高機動車輛日益成長，為了更降低道路交通事故所造成的傷害及死亡，確保行車安全就是宣導駕駛人的安全駕駛及防衛駕駛。

前言

- 汽車機件、駕駛人、道路設施、環境狀況等缺失為肇事四大因素、駕駛人不遵守交通規則缺乏駕駛道德因素所導致過失所佔比例偏高所以確保行車安全最好的方法即必須灌輸駕駛人安全駕駛或防衛駕駛之觀念。

大綱

- ◆ 安全駕駛的意義
- ◆ 如何做好安全駕駛方法
- ◆ 史密斯安全駕駛原則
- ◆ 結論

安全駕駛的意義

- 嚴謹地遵守交通規則之態度，對於他車或行人不給予困擾的駕駛。
- 即不發生交通事故或違規事項者，就其初衷包含了所謂人命尊重之精神。

何謂安全駕駛

- 切實遵守交通法令
- 建立安全邊際觀念
- 樹立駕駛道德規範
- 瞭解駕駛人的責任
- 養成標準的駕駛習慣
- 自我評估駕駛適性

切實遵守交通法令

- 落後國家對於守法觀念較弱，所以路上交通亂象爭先恐後亂按喇叭。我們都知道駕駛人應禮讓行人優先通過，不違規停車等，違反法令會被處罰，所以大家會遵守交通法令，交通才會順暢。



樹立駕駛道德規範

- 為了道路上的安全，大家需要擁有共通的用路法則，這必須仰賴大家自我約束，樹立起社會共識的典範，讓每位駕駛人規範自我不做傷害自己與他人之用路行為，這種自我要求之無形力量稱之駕駛道德。

瞭解駕駛人的責任

- 交通安全人人有責，交通事故的發生對自己或別人的甚至家庭都是一種負擔也會造成遺憾。



養成標準的駕駛習慣

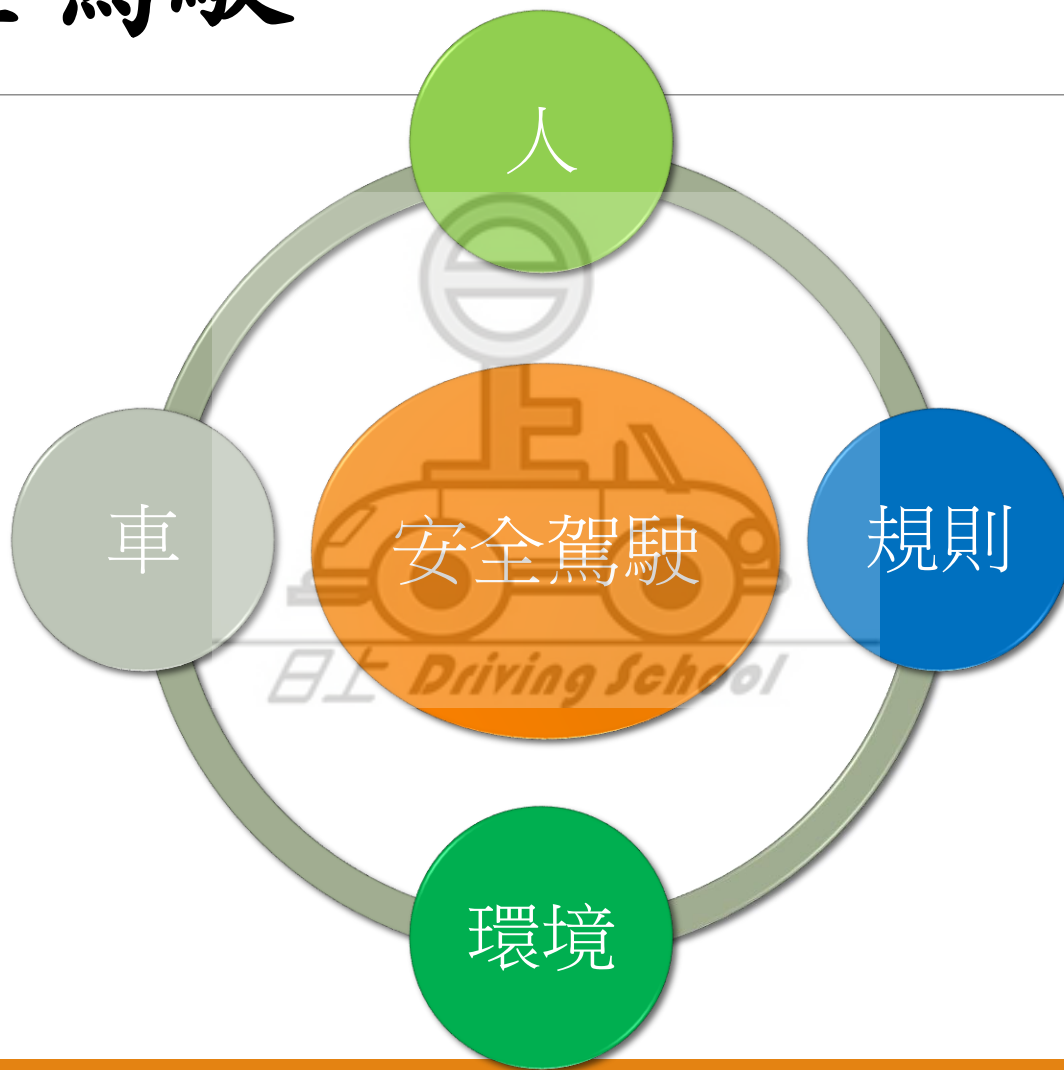
- 繫上安全帶、調整座椅汽、後視鏡
- 發動引擎、排檔、放鬆手煞車
- 打方向燈注意左右來車再打方向盤
- 道路不是競技場請按速限行駛

自我評估駕駛適性

- 開車前應注意自己精神狀況是否有眩暈症。高血壓緊張煩躁、焦慮不安等症狀，透過自我檢視，一起建構一個舒適、安全、放心優質的行車環境



安全駕駛



如何做好安全駕駛方法

人

- 開車前檢查車況，上車駕駛人及乘客應繫安全帶

車

- 確實做好車輛各項機件檢查與保養，熟悉原廠車輛操作程序

環境

- 天候不良、行駛鐵路平交或隧道

規則

- 不闖紅燈、不蛇行、飆車、禮讓行人優先

人

- ◆ 駕駛人前晚睡眠是否充足？
- ◆ 駕駛人身體是否不適？
- ◆ 駕駛人心緒是否平穩？
- ◆ 駕駛人是否有飲酒或是服用藥物？

車

- ◆ 行車前是否確實檢查？
- ◆ 是否為駕駛人長期駕駛之車輛？
- ◆ 車輛的維保是否確實？

環境

- ◆ 行駛路面是否多崎嶇或是多坑洞？
- ◆ 行駛路線是否為市區（車多人多）？
- ◆ 行駛山路（小路、落石）？

規則

- ◆ 道路交通安全規則
- ◆ 道路交通管理處罰條例
- ◆ 道路交通標誌標線號誌設置規則
- ◆ 高速公路及快速公路交通管制規則

史密斯安全駕駛五個原則

抬頭遠看，增大安全距離

放寬視野，掌握兩側動態

雙眼游動，熟悉四周環境

衡量環境，預留安全出路

適時示警，預告行車動向

安全駕駛五大要訣

◆ 第一要訣：抬頭遠看，增大安全距離

- 抬頭遠看，就是將目視前置時間，投放在依當時車速估計十五秒鐘以後所能達到的地方，這樣會使你獲得較大的行車空間和視野，對行車各項潛在性的危險先予瞭解，俾能及時處理。

日上 Driving School

Avoid collisions by seeing, evaluating and acting upon distant information.

The
Smith5Keys™

Key 1. Aim High In Steering®

Key 2. Get The Big Picture®

Key 3. Keep Your Eyes Moving®

Key 4. Leave Yourself An Out®

Key 5. Make Sure They See You®



安全駕駛五大要訣

◆ 第二要訣：放寬視野，掌握兩側動態

- 在市區內行車，視野的寬度，要達到兩邊的人行道，縱深要達到前面下一條交岔路口使你有較多的時間與空間、去瞭解阻礙你行車中各種靜止物體及看清四面八方的人車動態。

日上 Driving School

The Smith5Keys™

Key 1. Aim High In Steering®

Key 2. Get The Big Picture®

Key 3. Keep Your Eyes Moving®

Key 4. Leave Yourself An Out®

Key 5. Make Sure They See You®

Fewer mistakes are made when you have the complete traffic picture.



安全駕駛五大要訣

◆ 第三要訣：雙眼游動，熟識四周環境

- 行駛中駕駛人的眼睛應向四處游動，去尋找及發現在廣幅視野中千變萬化的動態環境，在行車中，每隔五秒鐘，就要作一次例行查視。雙眼游動，應由近而遠，由左而右，由前而後，去尋找你四周可能存在的潛在性之各種危機。

The
Smith5Keys™

Key 1. Aim High In Steering®

Key 2. Get The Big Picture®

Key 3. Keep Your Eyes Moving®

Key 4. Leave Yourself An Out®

Key 5. Make Sure They See You®

Proper scanning techniques separate safe drivers from people who make costly errors.



安全駕駛五大要訣

◆ 第四要訣：衡量環境，預留安全出路

- 駕車行進中，應該在繁雜的交通環境中，替自己預先準備一條安全出路，也就是在你查視過四周的交通環境和潛在危機後，要知道應減速停車或轉向你所需的位置與空間。

日上 Driving School

The
Smith5Keys™

Key 1. Aim High In Steering®

Key 2. Get The Big Picture®

Key 3. Keep Your Eyes Moving®

Key 4. Leave Yourself An Out®

Key 5. Make Sure They See You®

*Space isolates you from trouble. We teach
"Space Cushion Driving."*



安全駕駛五大要訣

◆ 第五要訣：適時示警，預告行車動向

- 行車中要做任何行動之前，應設法警告四周有關的人和車，使他不但瞭解到你（車）的存在，更要讓他知道你（車）子的動向與企圖，讓他與你配合，那就要靠方向燈、喇叭、手勢、燈光、眼神或輕踩煞車與動作。

The Smith5Keys™

Key 1. Aim High In Steering®

Key 2. Get The Big Picture®

Key 3. Keep Your Eyes Moving®

Key 4. Leave Yourself An Out®

Key 5. Make Sure They See You®

Obtaining eye contact from those who are unaware helps to prevent traffic conflict.



結論

行車安全有賴每個用路人要遵守交通規則，相互禮讓生命有愛才偉大，安全才是唯一回家的路。

日上 Driving School